

14 listopada Światowy Dzień Cukrzycy

W dniu **14 listopada obchodzony jest Światowy Dzień Cukrzycy.**

Cukrzyca stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. W Polsce choruje na nią ok. 3 mln osób, a przewiduje się, że do 2030 roku co dziesiąty Polak będzie zmagał się z tą chorobą.

Według danych NFZ cukrzyca dotyka miliony ludzi na świecie. Dość długo może nie dawać wyraźnych objawów. To pierwsza niezakaźna choroba uznana za epidemię XXI wieku. Blisko milion Polaków może być nieświadomych swojej choroby.

Poniżej podaję dostęp do materiałów edukacyjnych, przygotowanych przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia.

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#),
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- [X \(twitter\) Narodowy Fundusz Zdrowia](#)