

## **Profilaktyka i zdrowy styl życia w okresie zimowym**

Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował praktyczny [Kalendarz badań](#), który ułatwi Państwu znalezienie programu profilaktycznego, przypomni o zalecanych szczepieniach oraz wskaże gdzie udać się na bezpłatne badania.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- serwisie [X \(kanał NFZ\)](#)
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#).