

## **Zdrowych i bezpiecznych ferii**

Zima to czas wzmożonej zachorowalności na infekcje. Wzrasta aktywność wirusów, a także zmienia się nasz styl życia. Dlatego warto szczególnie w tym okresie zadbać o swoje zdrowie.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia - <https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- [Facebooku Akademia NFZ](#)
- serwisie [X \(kanał NFZ\)](#)
- kanale [YouTube Akademia NFZ](#).