

Profilaktyka depresji

Depresja stanowi coraz większy problem zdrowotny i społeczny. Według szacunków Światowej Organizacji Zdrowia do 2030 roku depresja będzie najczęściej występującą chorobą na świecie. Szacuje się, że w Polsce na depresję choruje ok. 1,2 mln osób.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia, dostępne są na:

- stronie Narodowego Funduszu Zdrowia -
<https://www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/>
- Facebooku Akademia NFZ
- serwisie X (kanał NFZ)
- kanale YouTube Akademia NFZ.