

## **Środa z Profilaktyką cukrzyca ciążowa**

W 2023 roku około 10% przyszłych mam, w trakcie ciąży miało zdiagnozowaną cukrzycę ciążową, co oznacza, że ten problem dotyka 1 na 10 kobiet w ciąży. Statystyki pokazują, że liczba ta pozostaje na podobnym poziomie, od co najmniej 5 lat. Cukrzyca ciążowa może wystąpić nawet u kobiet, które wcześniej nie miały problemów z poziomem cukru we krwi. Jest to zaburzenie glikemiczne, które może wpłynąć na zdrowie zarówno matki, jak i dziecka, jeśli nie zostanie odpowiednio wcześniej zdiagnozowane i leczone.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia, dostępne są na kanale YouTube Akademia NFZ.