

## **Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży**

Zdrowie psychiczne dzieci i młodzieży jest obszarem, który wymaga szczególnej troski uwagi i zaangażowania dorosłych

W 2023 roku ze świadczeń opieki psychiatrycznej skorzystało ponad 279 tysięcy osób poniżej 18 roku życia - to wzrost o 134% w porównaniu do 2019 roku (119 tyś.), a nakłady na świadczenia psychiatryczne wzrosły do ponad 1,002 mld zł, czyli aż, o 287,4%, co odzwierciedla skalę problemu.

Narodowy Fundusz Zdrowia, aby wesprzeć rodziców, opiekunów, nauczycieli i inne osoby zajmujące się dziećmi w rozpoznawaniu objawów kryzysu psychicznego u młodych osób, przygotował materiały edukacyjne:

- film na kanale [YouTube Akademia NFZ](#) pn., „Co robić, gdy dziecko przechodzi kryzys psychiczny”;
- interaktywną mapę ośrodków pomocy psychologicznej i psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży: [Mapa placówek](#).

Wiele informacji o rozpoznawaniu kryzysów i dostępnych formach pomocy znajduje się także w „Poradniku Pacjenta” Jak pomóc dziecku w kryzysie psychicznym, dostępnym na stronie NFZ.