

Światowy Dzień Walki z Otyłością

W dniu 24 października obchodzimy Światowy Dzień Walki z Otyłością. To doskonały moment, aby zwrócić uwagę na jedno z najpoważniejszych wyzwań zdrowotnych współczesnego świata. Otyłość, to nie tylko problem estetyczny, lecz przede wszystkim poważna choroba, która ma ogromny wpływ na zdrowie fizyczne i psychiczne milionów ludzi. Główny Urząd Statystyczny wskazuje, że w 2019 roku w Polsce, aż 56,6% osób powyżej 15 roku życia miało nadwagę lub otyłość, z czego 18,5% to osoby otyłe. Do 2035 roku liczba otyłych dorosłych mężczyzn w Polsce może wzrosnąć do 35%, a kobiet do 25%.

Należy podkreślić, iż skutkiem nieleczonej choroby jest szereg powikłań, do których należy m.in. nadciśnienie tętnicze, bezdech senny, zwyrodnienia kolan, stłuszczenia wątroby, a Koszty ich leczenia w Polsce w 2023 roku wyniosły ponad 3,8 miliarda złotych.

Materiały edukacyjne, przygotowane przez ekspertów Narodowego Funduszu Zdrowia dostępne są na kanale [YouTube Akademia NFZ](#) w najnowszym filmie z cyklu Zdrowie na pierwszym planie – pt. Styl życia czy choroba? Poznaj prawdę o otyłości!

Więcej danych, dotyczących otyłości znajdziecie Państwo w raporcie Narodowego Funduszu Zdrowia: Raport NFZ o zdrowiu. Otyłość i jej konsekwencje.

Licząc na Państwa współpracę, w działaniach na rzecz zwiększenia ś