

## ZASADY BEZPIECZEŃSTWA W WALCE Z KORONAWIRUSEM

### KORONAWIRUS



Przenosi się drogą kropelkową, a więc podczas kaszlu, kichania, ale również poprzez dotykanie dłońmi oczu, nosa i ust. Objawy zakażenia **koronawirusem** to przede wszystkim wysoka **gorączka, duszność, kaszel, utrata węchu** lub **smaku**.

### JAK ZAPOBIEGAĆ ZAKAŻENIU?



**Często myj ręce** wodą z mydłem lub **dezynfekuj** je płynem na bazie alkoholu min. 60%.



Kiedy kaszlesz lub kichasz, **zakrywaj usta i nos** zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką.



**Zachowaj co najmniej 1,5 metra** odległości od innych osób.



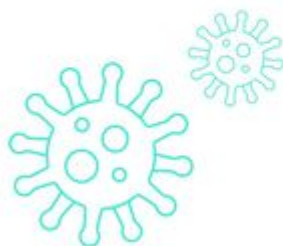
**Zasłaniaj usta i nos** w ogólnodostępnych przestrzeniach zamkniętych oraz w środkach komunikacji.



**Przestrzegaj ograniczeń** wynikających z przepisów o stanie epidemii.



W przypadku **wystąpienia objawów charakterystycznych dla COVID-19**, skontaktuj się telefonicznie z lekarzem POZ lub w przypadkach zagrożenia zdrowia lub życia, niezwłocznie zadzwoń pod numer alarmowy 112 lub 999.



październik 2020 r.

Infolinia NFZ

**800 190 590**

[www.gov.pl/koronawirus](http://www.gov.pl/koronawirus)



Więcej informacji na [www.gov.pl/stopcovid](http://www.gov.pl/stopcovid)

Warunkiem ochrony przed zakażeniem koronawirusem jest przestrzeganie podstawowych zasad bezpieczeństwa - prawidłowe noszenie maseczki, częste mycie i odkażanie rąk oraz zachowanie dystansu społecznego.