

20 kwietnia 2023

**Trenuj jak żołnierz**

MON

# TRENUJ JAK ŻOŁNIERZ

16-DNIOWE SZKOLENIE WOJSKOWE

SZERSZA WERSJA „TRENUJ Z WOJSKIEM”

**2 ETAPY** 2 DNI W MAJU  
+ 14 DNI W WAKACJE

OTWARTY | DLA CHĘTNYCH | NASTAWIONY NA PRAKTYKĘ

WZMACNIAMY SPOŁECZEŃSTWO  
DBAMY O WSPÓLNE BEZPIECZEŃSTWO  
BUDUJEMY POTENCJAŁ REZERW WOJSKA POLSKIEGO

[WWW.MON.GOV.PL](http://WWW.MON.GOV.PL)  
[WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL](http://WWW.WOJSKO-POLSKIE.PL)

„Trenuj jak żołnierz” to rozszerzona wersja projektu „Trenuj z wojskiem”. W tej odsłonie każdy

ochotnik może się zgłosić na 16-dniowe szkolenie wojskowe, które będzie prowadzone w formule zapoznania z wojskiem i nabycia podstawowych umiejętności wojskowych i obronnych. Ta edycja będzie podzielona na 2 etapy - pierwszy to 2-dniowe poznanie jednostki i wojska, a drugi to 14-dniowe szkolenie w wakacje. Plan szkolenia zakłada nabycie podstawowych umiejętności związanych bezpieczeństwem i obronnością - posługiwanie się bronią i strzelanie, przetrwanie, walkę wręcz, podstawy musztry, etc. Będzie bezpłatne i maksymalnie praktycznie. Jednostki wojskowe zapewnią wyżywienie, zakwaterowanie, wyposażenie i ubezpieczenie. Będzie to 30 jednostek wojskowych na terenie całego kraju. Projekt zachowa swój unikalny charakter - będzie otwarty, ochotniczy i nastawiony na dobre doświadczenia. Stawiamy na przyjazność i niewywieranie zbędnej presji. Szkolenie „Trenuj jak żołnierz” będzie się kończyło złożeniem przysięgi i wejściem do rezerwy pasywnej. Naszym celem jest szerokie przeszkolenie środowiska cywilnego oraz budowanie potencjału rezerw Wojska Polskiego. To projekt dla wszystkich, którzy chcą zrobić w życiu coś więcej i chcą być współodpowiedzialni za bezpieczeństwo kraju.

Link odnośnie projektu:

<https://tiny.pl/wv7ks>

<https://tiny.pl/wv85m>