

## Narodowy Funduszu Zdrowia



Informacje dedykowane przyszłym mamom pod hasłem: **Zdrowie kobiet. Ciąża.**

Narodowy Fundusz Zdrowia w przygotowanym materiale edukacyjnym przypomina, jakie wykonać badania planując ciążę. Jakże szczególne uprawnienia przysługują kobietom w ciąży i w porożu. Kto może skorzystać z programu badań prenatalnych oraz jakie ćwiczzenia wykonywać w ciąży i po porodzie.

### Dbamy o mamy

Kobiety ciąży mają prawo do:

- korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych w aptekach,
- bezpłatnych leków (oznaczonych jako leki „C”).

Kobiety po 35 roku życia objęte są programem bezpłatnych badań prenatalnych. Szczegółowe informacje o tym programie dostępne są na stronie:

<https://pacjent.gov.pl/program-profilaktyczny/program-badan-prenatalnych>

### **Aktywność w ciąży i po porodzie**

- na stronie [Akademia NFZ](#) - dostępne są ćwiczzenia dla kobiet w ciąży w I, II i III trymestrze.

### **Słodka mama**

Kiedy przyszłe mamy powinny wykonać pierwsze badanie w kierunku rozpoznania ewentualnej cukrzycy. Co sprzyja częstości występowania cukrzycy ciążyowej oraz jakie mogą być negatywne konsekwencje zdrowotne dla dziecka znajdziecie Państwo w materiale filmowym [Profilaktyka cukrzycy ciążyowej](#).